

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент производства и
социального питания" г.Казани



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 22.04.2024

| Наименование блюд | выход | стоимос | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 632/2013 Десерт фруктовый (яблоки) | 90 | | 0,4 | 0,4 | 8,8 | 42 |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 30/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 60 | | 0,75 | 5,1 | 1,7 | 55 |
| огурцы свежие | 40 | | | | | |
| зелёный горошек консервиров. | 15 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | | 2,45 | 3,47 | 8,63 | 76 |
| 1-ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| 97/2015 Суп картофельный | 250 | | 2,52 | 3,0 | 19,8 | 117 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,56 | 10,2 | 9,23 | 160 |
| ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски | 60/20 | | 15,8 | 13,6 | 1,8 | 193 |
| ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде | 90 | | 22,7 | 30,4 | 1,80 | 371 |
| 243/2015 Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| | сред. | | 14,62 | 18,57 | 3,41 | 238 |
| ТТК2016 Лазанья с мясом | 190 | | 20,615 | 26,6 | 34,96 | 468 |
| | сред. | | 20,62 | 26,60 | 34,96 | 468 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| 202/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,6 | 3,3 | 8,9 | 80 |
| | сред. | | 4,87 | 4,76 | 26,14 | 167 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| ТТК 2023 Напиток из урюка | 200 | | 0,8 | 0,1 | 18,5 | 79 |
| | сред. | | 0,40 | 0,03 | 13,25 | 56 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,25 | 14,13 | 68 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост.блюд | 79,00 | 25,36 | 30,35 | 70,97 | 668 |
| | ом- | | | | | |
| | Итого- | 79,00 | 24,22 | 27,08 | 65,56 | 604 |

Зав.производством:

Калькулятор: